

“ Mujeres, inventando nuevos caminos”

Itinerario musical, vocal y vivencial a través del mundo de la mujer

Una charla-audición interactiva - actividad para adultos



Nuestro itinerario musical y vivencial **empieza por lo más tangible: nuestro propio cuerpo**. A partir de allí, nos atrevemos a lanzar una mirada hacia dentro para constatar que nuestro cuerpo suele ser **el reflejo exterior de una vida interior**, una vida que nace, crece, madura y se transforma para renacer.

Porque cada edad en la vida de la mujer tiene una mirada diferente, una gracia especial, una virtud, una canción, una prueba por superar. En cada una de estas edades **“dejamos huellas”, “expresamos emociones” e “inventamos caminos”** cada vez nuevos y diferentes.

Primero, como **hija o mujer joven** que cree que todo es posible y quiere comerse el mundo. Cuanta fuerza reside en esta **inocencia** e imaginación ilimitada!

Luego, como **amante**, y como **madre**. Es nuestra manera de nutrir el mundo. ¡Y las mujeres tenemos tantas formas de **nutrir!** Cuando amamos, regalamos nuestra belleza, lo máspreciado de nosotros al “otro” y encontramos mil formas de expresar nuestro amor. Como madre experimentamos una entrega incondicional hacia una vida que nace y crece. Cuando sabemos nutrir sin perder nuestro propio rumbo, también hemos aprendido a ser mujeres fuertes.

La mujer fuerte y madura que levanta la voz con autoridad natural allí donde esté, empeñando su tarea: como empresaria, política, escritora, artista, trabajadora, como ciudadana, en los hospitales, a casa, en la vida comunitaria.

Pasan los años y las experiencias, y nos transforman en **mujeres (más) sabias**, agudizan nuestro discernimiento de lo esencial y de lo superfluo, confirman en nosotros todos aquellos dones que siempre hemos tenido para curar, cuidar, crear y transmitir.

En resumen, se trata de una mirada “audible” sobre los aspectos femeninos del mundo, un mundo grande y diverso. La mirada que ofrecemos es **una mirada amable e inclusiva**. Amable porque valora las diferentes realidades de las mujeres sin juzgar, e inclusiva, porque el recorrido está diseñado para dar pie a un dialogo enriquecedor entre mujeres y hombres, entre jóvenes y ancianos, entre todos los que convivimos en este gran planeta llamado “Madre Tierra”.

La actividad musical “Mujeres, inventando nuevos caminos” está basada en la **presentación y audición de extractos de diferentes piezas de música, grabaciones de voces y sonidos relacionados con el ciclo vital de la mujer que sirve como hilo conductor de la actividad.** De esta forma, los participantes descubren - desde la perspectiva de cuatro edades distintas - cómo la mujer se relaciona con su entorno imprimiéndole sus huellas, cómo experimenta las relaciones humanas y expresa sus emociones y cómo inventa nuevos caminos a partir de sus sueños hechos realidad.

La actividad incluye **elementos interactivos y escenográficos y música en directo.** Algunas piezas que serán cantadas en directo, y los participantes serán invitados a intervenir leyendo, cantando y participando en **dinámicas grupales.**

La actividad “Mujeres inventando nuevos caminos” tiene una duración de una hora y media y está diseñada para público adulto y **es posible adaptarla a un público non-vidente.** Debido a los elementos interactivos de la actividad, el tamaño de grupo recomendado es entre 8 y 25 participantes.

Esta propuesta musical ha sido creada por Sigrid Haas, cantante y gestora cultural especializada en el ámbito de la divulgación musical para favorecer el crecimiento personal (**www.sigridhaas.com**).