

Cantamos al verano



**Un espacio para compartir, disfrutar y celebrar
el ciclo del año con música, silencios y cantos.**

Centellas de luz

Qué puedes hacer cuando
al girar la esquina de tu calle,
de repente, te invade un sentimiento de felicidad,
como si te hubieras tragado
un trozo de sol brillante del atardecer
y siguiese quemando dentro de tu pecho
enviando una lluvia de centellas a cada partícula de tu cuerpo?

(Katherine Mansfield)

El verano nos brinda su energía a través del sol y del fuego. Nos invita a reunirnos para celebrar esta luz con bailes y cantos. **El movimiento y el sonido** nos ofrecen la posibilidad de indagar de forma muy práctica - a través del cuerpo y la respiración - sobre **cómo podemos llevar esta luz a nuestra vida diaria y crecer más allá de nuestras rutinas habituales.**

Juntos jugaremos con diferentes actitudes como la confianza, la felicidad y el optimismo para **conectar con la energía creativa y poderosa del verano.** A partir de allí, cada uno/a puede encontrar su afirmación particular para esta nueva estación...¿**qué quieres que crezca dentro de ti este verano?**

Ven con una sonrisa y muchas ganas de compartir tu luz, creatividad y energía vital.

Sigrid



La actividad "Cantamos a las estaciones - verano" tiene una duración de una hora y se ofrece, en versiones distintas, tanto para niños (6-12 años) y público familiar como para adultos y personas mayores. Debido a los elementos interactivos de la actividad, el tamaño de grupo recomendado es entre 8 y 25 participantes.

Esta propuesta musical ha sido creada por Sigrid Haas, cantante y gestora cultural especializada en el ámbito de la divulgación musical para favorecer el crecimiento personal (www.sigridhaas.com).