

Cantamos al otoño



**Un espacio para compartir, disfrutar y celebrar
el ciclo del año con música, silencios y cantos.**

**Amada y bendita Tierra, gran lucero del cosmos
Danos tus bendiciones y recuérdanos quien somos.
Gracias te damos, Tierra, por el fuego de de este hogar
Y desde ahora y para siempre, que tengamos la Tierra en paz.**

Llega el otoño: generosamente, nuestra **Madre Tierra** nos entrega sus frutos, sus colores, olores y melodías. Nosotros también **recogemos ahora los frutos de aquello que sembramos en primavera**, es tiempo de disfrutarlas y valorarlas.

Esta estación nos invita a dar **las gracias por todos los dones que hemos recibido** y nos incita a **compartirlos** para que puedan, entre todos, madurar y acompañarnos en un momento del año donde la luz exterior se hace más escasa.

Jugaremos con el gusto y el tacto para **experimentar el equilibrio y el apoyo que nos brinda el otoño**. Reconoceremos la belleza que hay en los contrastes y la necesidad de vivir en un universo siempre cambiante y multicolor donde la aportación de cada uno es importante y valiosa. Al inicio de esta nueva estación nos preguntaremos:...**qué quiero que madure dentro de mí este otoño?**

Ven con una sonrisa y muchas ganas de compartir tu don, único e irrepetible.



La actividad "Cantamos a las estaciones - otoño" tiene una duración de una hora y se ofrece, en versiones distintas, tanto para niños (6-12 años) y público familiar como para adultos y personas mayores. Debido a los elementos interactivos de la actividad, el tamaño de grupo recomendado es entre 8 y 25 participantes.

Esta propuesta musical ha sido creada por Sigrid Haas, cantante y gestora cultural especializada en el ámbito de la divulgación musical para favorecer el crecimiento personal (www.sigridhaas.com).